



Frühling 2010

NaturCoach – Zertifikatslehrgang

Naturverständnis – Lebensqualität – ganzheitliche Gesundheitsvorsorge

Natur als Grundlage unserer Existenz und Gesundheit als höchstes Gut rückt in allen Lebensbereichen in den Mittelpunkt.

Die Gundermannschule hat mit der Kräuterakademie in Odelzhausen vor den Toren von München einen regionalen Standort, der schon seit 2009 vielfältige Fortbildungsprogramme im Bereich nachhaltiges Handeln für die Natur anbietet.

Natur erfreut uns, inspiriert uns, lehrt uns behutsam mit ihr umzugehen.

Vielen Menschen ist der innige Bezug zur Natur fremd geworden oder gar ganz verloren gegangen, besonders in der unmittelbaren Umgebung des Wohn- und Arbeitsortes. Eigenverantwortung zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele wurden mehr und mehr abgegeben. Die positiven Naturerfahrungen dieses Zertifikatslehrganges vermitteln ein neues Lebensgefühl.

Ein gewandeltes Verständnis der Gesellschaft für Umweltbewusstsein, naturorientierte Lebensgestaltung und Selbstmanagement schafft neue Bedürfnisse. Dies betrifft alle Altersgruppen in sämtlichen Gesellschaftsschichten, erstreckt sich über Erholung und seelischen Ausgleich, über Stärkung und Stabilisierung des Wohlbefindens wie der Gesundheit, bis hin zum aktiven Lernen und nachhaltigen Engagement für Natur.



- **Was bietet der zertifizierte NaturCoach an?**

Er begleitet Menschen durch die Natur und fördert so Wahrnehmung und Erleben;
 Er vermittelt damit Menschen in und mit der Natur körperliche wie seelische Harmonie;
 Er fördert Naturverständnis, dadurch steigert er die Lebensqualität und betreibt damit eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge; Er ist in der Umweltpädagogik engagiert und führt und begleitet Einzelpersonen wie Gruppen jeder Altersstufe.

- **Wo kann ein zertifizierter NaturCoach tätig werden?**

Der NaturCoach ist ein verlässlicher Partner, der sein Wissen anschaulich weiter vermittelt in Kindergärten, an Schulen, in Weiterbildungseinrichtungen, im Tourismus um nur einige Tätigkeitsfelder aufzuzeigen.

- **An wen richtet sich der Zertifikatslehrgang NaturCoach?**

Unser Angebot richtet sich an Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung, die Menschen positive, nachhaltige Naturerfahrungen vermitteln möchten, oder auch z.B. an Kräuterpädagogen die mit neuen Kursmodulen ihr Seminarangebot erweitern können.

- **Was ist Inhalt des Zertifikatslehrgangs NaturCoach?**

Die Lehrinhalte sind breit gefächert und wissenschaftlich fundiert. Ein erfahrenes Dozententeam belebt alte Weisheiten und verknüpft feinfühlig mit modernen Erkenntnissen. Aktives, forschendes, entdeckendes sowie kreatives, kooperatives Lernen durch eigenes Erleben und Erfahren stehen im Mittelpunkt. Mit viel Freude werden die Lernziele gemeinschaftlich erarbeitet, praktisch erprobt und eingeübt. Die Module umfassen jeweils einen theoretischen Teil sowie ausgedehnte praktische Abschnitte und finden in weiten Teilen in freier Natur statt. Trainiert werden Fähigkeiten zur Stärkung der eigenen Persönlichkeit, der sozialen Kompetenz und Führungsqualitäten.

- **Wie lautet der Abschluss?**

Zertifizierter NaturCoach der Kräuterakademie-School of Herbalists
 Zertifiziert von den Kooperationspartnern Kräuterakademie School of Herbalists und Dachauer Forum e.V. Katholische Erwachsenenbildung, Dachau, als staatlich anerkannter Bildungsträger in Bayern, der mit der Zertifizierung die Durchführung der Qualifizierungsmaßnahme nach den gesetzlichen Vorgaben der Erwachsenenbildung in Bayern dokumentiert.

